

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 04/10	3ª FEIRA 05/10	4ª FEIRA 06/10	5ª FEIRA 07/10	6ª FEIRA 08/10 Comemoração “Dia das Crianças”
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite integral batido com polpa de morango	Chá Matte sem açúcar Pão francês	Leite integral com cacau em pó Bolacha	Chá sem açúcar Biscoito de polvilho
ALMOÇO 9:40	Macarronada ao molho bolonhesa Salada de alface Suco de uva	Pão francês com Ovos mexidos (ovo, tomate, cebolinha, oregano) Suco de abacaxi Sobremesa: Melancia	Polenta cozida Frango ao molho com batata Salada de alface Suco de uva	Arroz colorido Feijão carioca Carne de boi cozida Salada de chuchu Suco de goiaba	Mini pizza (massa, tomate, presunto, queijo e milho) Suco de acerola Sobremesa: Pêra
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	409,56	72 gr	17 gr	11 gr	
		63%	15%	26%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.